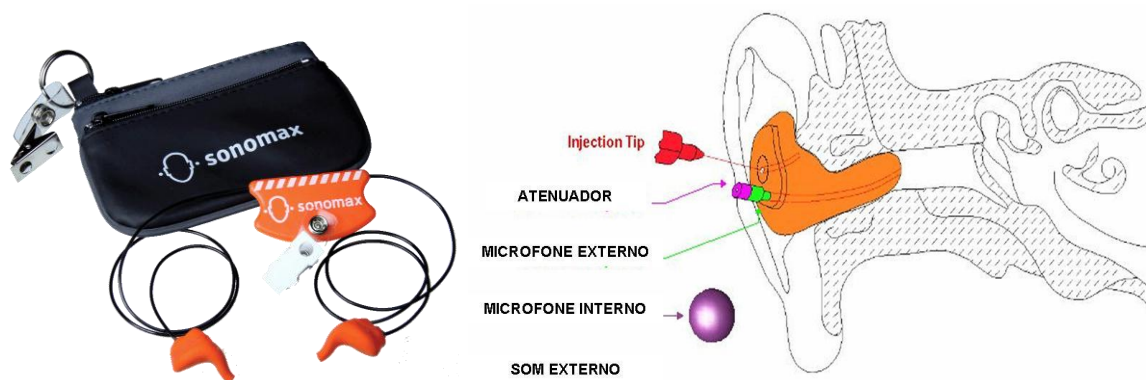


Ruído, o perigo silencioso



Atualmente o RUIDO é um tema comum e muito discutido no dia -a- dia das pessoas, principalmente daquelas que trabalham diariamente no ruído, como os profissionais da aviação, indústrias, músicos, entre outros.

Você sabia que alguns helicópteros chegam a emitir de 90 a 105/110 dB de nível de pressão sonora e, que um jato decolando pode chegar a emitir 130 dB, assim como máquinas industriais e instrumentos musicais ?

Para mostrar a gravidade de ficar exposto a níveis de ruído intensos, lembramos que o Ministério do Trabalho exige proteção auditiva a indivíduos expostos a níveis de ruído acima de 85 dB e que também limita o tempo de exposição de acordo com a intensidade do ruído, por exemplo, para 95 dB de exposição o limite é 1 hora e 45 minutos; 110 dB apenas 15 minutos e 115 dB, 7 minutos.

No trabalho, nas ruas, no lazer, ele está presente e sua presença é tão comum que não nos damos conta, mesmo quando em intensidades elevadas, isso porque nos adaptamos a ele. Este é o principal motivo de ser um risco silencioso. A nossa capacidade de adaptação nos permite permanecer no ruído por mais tempo que suportaríamos.

Sem contar que além do ruído do trabalho e das ruas, permanecemos no ruído durante o lazer, ouvindo música em intensidade elevada, usando fones de música para praticar esportes ou nos trajetos de casa ao trabalho. O fato é que atualmente momentos de silêncio ou ambientes com tranquilidade sonora são raros. A preocupação com seus malefícios é constante por parte de estudiosos, empregadores e programas como o PSIU atuante no município de São Paulo.

A necessidade de diminuir a poluição sonora é urgente, entretanto extremamente difícil em um mundo altamente tecnológico e com evolução rápida.

Estudos comprovam os males causados por exposição ao ruído, tanto auditivos quanto extra auditivos. Os problemas auditivos como perda auditiva induzida por níveis de pressão sonora elevados (PAINPSE) e seus sintomas como zumbido, dificuldade de entendimento de fala, entre outros são 100% possíveis de serem prevenidos com a utilização efetiva de um bom equipamento de proteção individual. Os efeitos extra auditivos como cansaço, dores de cabeça, irritabilidade, alterações hormonais, cardíacas e até impotência sexual também se beneficiam com o uso de protetores auditivos.

Os sintomas extra auditivos são grandes responsáveis por distração e má qualidade de vida, aumentando a possibilidade de erros e acidentes no trabalho e no dia a dia.

Além de medidas educacionais e medidas no ambiente são necessárias medidas individuais de proteção, que acabam sendo mais acessíveis e mais rápidas para proteger do ruído intenso.

Sabemos que os profissionais da aviação necessitam de proteção auditiva, mas ao mesmo tempo precisam ouvir, pois ouvir e compreender as informações sonoras é vital em suas atividades.

Pensando na necessidade cada vez maior de proteger do ruído sem perder a capacidade de comunicação, não só no ambiente de trabalho, mas no dia-a-dia, nas ruas, no lazer, chega ao mercado uma nova tecnologia em proteção auditiva, o Custom Plug.

Ideal para as pessoas que precisam se proteger sem deixar de ouvir.

O Custom Plug é um protetor moldado individualmente em cada orelha, portanto extremamente confortável, com capacidade mínima de atenuação de 23 dB chegando até a 39 dB ou mais, sem risco de super proteção, pois possui filtros que fazem cortes de determinadas frequências permitindo a comunicabilidade.

Na cidade de São Paulo atualmente cerca de 900 profissionais de diferentes áreas estão usando esta nova tecnologia. No Aeroporto Campo de Marte alguns pilotos de helicóptero da Polícia Civil, Polícia Militar e pilotos comerciais, além dos pilotos da Força Aérea Brasileira, e segundo relatos, o conforto e a possibilidade de comunicação são impressionantes.

O Dr Fabio Sampaio, delegado de polícia, relata que este protetor diminui o ruído do ambiente porém não altera o som da fala. “ Consigo conversar a curta distancia sem escutar o barulho do ambiente inerente a um aeroporto, quando estou voando com este novo protetor não preciso mais elevar o volume da fonia interna e nem dos outros rádios para perfeita compreensão ao contrário de quando usava meu outro protetor de espuma”.

Outro diferencial do Custom PLug além de ser moldado em poucos minutos é ser o único protetor qualificado individualmente na orelha do usuário, pois possui um software que registra a quantidade de atenuação do protetor dentro do canal auditivo do usuário. Portanto, após moldado e qualificado o usuário recebe seu protetor exclusivo e com a certeza de qualidade e segurança.

Este protetor foi aprovado por fonoaudiólogos especialistas em audiologia, estudiosos e atuantes na saúde do trabalhador.

Vanessa Manga Misson Graciotti
Responsável técnica da Comunicare Saúde
Fonoaudióloga especialista em Audiologia –IEAA
Aprimoramento em Saúde do Trabalhador-IEAA
Sonomax Technician – Implementadora Custom Plug

www.customplug.com.br